

「我的動物好友」 匡智動物治療

匡智動物治療

講者：鄧麗莉姑娘
臨床心理學家
匡智粉嶺綜合復康中心



匡智會
Hong Chi Association

匡扶智障 FOR people with intellectual disabilities

匡智粉嶺綜合復康中心
Hong Chi Fanling Integrative Rehabilitation Complex



我的動物好友：匡智動物治療



匡智會
Hong Chi Association

匡扶智障 FOR people with intellectual disabilities

匡智粉嶺綜合復康中心
Hong Chi Fanling Integrative Rehabilitation Complex

動物是人類的好朋友, 家庭的一份子



有飼養狗隻 / 貓隻的
住戶數目 249 400 戶
(全港住戶之10.6%)

政府統計處 主題性住戶統計
調查第四十八號報告書
(2011)

約1/5受訪家庭有
飼養最少一隻寵物。

ACNielsen (2007)
<http://hk.nielsen.com/news/20071108.shtml>



匡智會
Hong Chi Association

匡扶智障 FOR people with intellectual disabilities

匡智粉嶺綜合復康中心
Hong Chi Fanling Integrative Rehabilitation Complex

怎樣正常化智障人士生活 以提昇生活質素？

• 65歲退休人士的日常生活

- 晨運
- 吃早餐
- 逛街買餅
- 老人中心活動
- 休閒活動 (聽老歌/粵劇)
- 照顧寵物+與寵物玩
- 晚餐
- 洗碗

• 65歲居於院舍智障人士的日常生活

- 晨運
- 吃早餐
- 逛街買餅小組 / ISP到街外吃飯
- 中心小組
- 休閒活動(聽老歌/粵劇)
- 晚餐
- 洗碗



智障人士於院舍飼養寵物？

- 突破障礙 “被照顧” → “照顧者”
- **Biophilia Hypothesis** (親生命假說)：人類自然地喜愛與自然及其他生物作伴 (Wilson, 1984)
- 人類與動物建立關係 (**Human-animal Bond**)對人類之情緒、健康、認知及社交等各方面有**好處** (Beck & Katcher, 2003)



動物治療 (Animal Assisted Therapy) (AAT)

- 動物成為專業治療人員之伙伴。
- 協助接受治療之對象達成其個人治療目標。

(Fredrick-Macnamra & Butler, 2010)



匡智會
Hong Chi Association

匡扶智障 FOR people with intellectual disabilities

匡智粉嶺綜合復康中心
Hong Chi Fanling Integrative Rehabilitation Complex

動物治療

- 動物治療或活動早已應用於不同需要人士
 - 精神受創傷人士
 - 肢體傷殘及其他殘疾人士
 - 社交障礙人士
 - 從傷患復原中之退伍軍人
 - 自閉症人士
 - 長者
 - 腦退化/ 老年痴呆症人士
 - 因長期病患/年老住院人士
 - 智障人士
 - 精神病患者
 - 愛滋病患者
 - 抑鬱症患者...

(Baun & McCabe, 2000; Fine, 2000; Granger & Kogan, 2000; Beck & Katcher, 2003)



匡智會
Hong Chi Association

匡扶智障 FOR people with intellectual disabilities

匡智粉嶺綜合復康中心
Hong Chi Fanling Integrative Rehabilitation Complex

動物的治療作用

- 社交：
 - 動物成為伙伴 (對缺乏社交接觸及支援者非常重要) ，支持及陪伴我們 → 不再孤單 (Beck, 2002)
 - 鼓勵談話, 提升語言及溝通技巧 (Beck, 2002; Urichuk et al., 2003)
 - 促進社交接觸及互動 (Social Lubricant) (Hart, 2003)



動物的治療作用

- 情緒方面：
 - 動物有助降低血壓及身體緊張反應，使人放鬆 (Anderson, Reid, & Jennings, 1992; Friedmann et al., 1983)
 - 撫摸動物帶來之舒適感，舒緩情緒及使人安心 (Fine, 2000)
 - 動物使人情緒平靜，特別是在情緒低落 (Lange et al., 2007) 及有極大壓力 (Spencer and Kaiser, 2002) 之時候



動物的治療作用

- 自信心方面：
 - 照顧動物的同時感覺被需要 (Beck, 2002)
 - 動物鼓勵人學習新知識及技巧 (例如照顧動物) (Hart, 2010)
 - 動物為照顧者帶來自我及社會形象之改變 (Sanders, 2000)



動物的治療作用

- 投入治療
 - 促進治療對象與治療人員之關係建立
 - 降低治療環境之緊張感覺 (Kruger et al., 2004)
 - 使治療對象更有動機出席及投入治療 (Lange et al., 2007).
 - 成為個別及小組治療中談論話題 (Fine, 2000; Urichuk et al., 2003)



我的動物好友 匡智動物治療



匡智會
Hong Chi Association

匡扶智障 FOR people with intellectual disabilities

匡智粉嶺綜合復康中心
Hong Chi Fanling Integrative Rehabilitation Complex

匡智動物治療 – 對象

- 為不同程度之智障及殘疾人士*而設
 - 第一階段：輕度智障人士：動物大使小組培訓
 - 第二階段：動物治療 (小組及個人)
 - 年長智障人士
 - 自閉症人士
 - 嚴重殘疾人士

*對動物沒有過敏及願意接觸動物之學員



匡智動物治療 – 目標

- 情緒方面：與動物相處有使情緒穩定作用，減輕抑鬱情緒 (特別是長者)。



匡智動物治療 – 目標

- 社交方面：以動物作媒介，促進與別人之社交溝通，增強社交技巧



匡智動物治療 – 目標

- 行為方面：透過與動物相處對情緒及社交能力之改善，減少行為問題 (特別是自閉症人士)



匡智動物治療 – 目標

- **自信心**方面：從「被照顧者」變為「照顧者」，改善自我形象及增強自信 (特別是輕度智障之動物大使)




匡智動物治療 – 目標

- 生活質素方面：有動物作伴，正常化生活及增加社區參與，提升生活質素。



動物治療第一步：貓 → 治療？



- 情緒安靜及平靜
- (大部份)喜歡與人一起，
被人輕輕撫摸
- 帶來歡笑 

(Chandler, 2005)



匡智會
Hong Chi Association

匡扶智障 FOR people with intellectual disabilities

匡智粉嶺綜合復康中心
Hong Chi Fanling Integrative Rehabilitation Complex

我們的治療貓

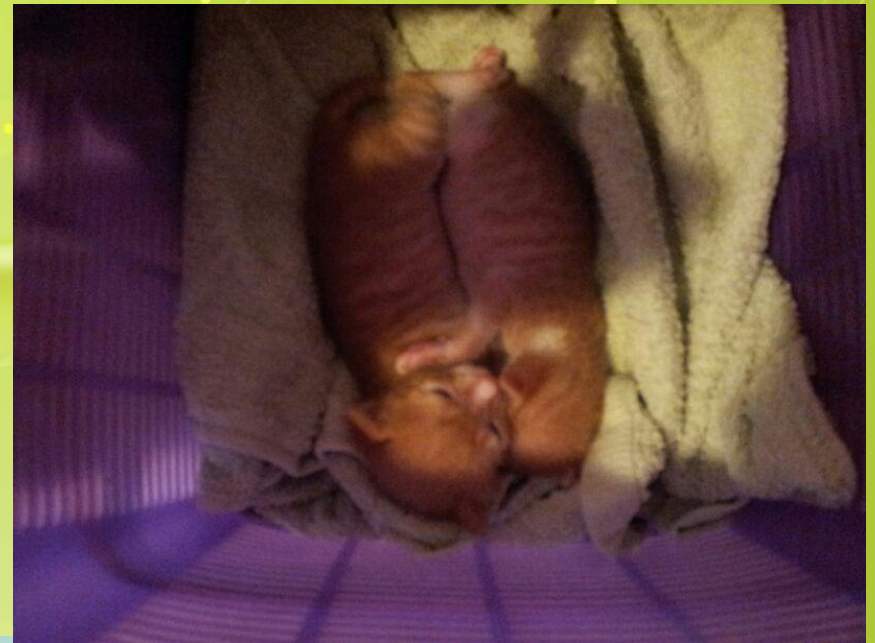
- 家家



- 樂樂



我們的治療貓



我們在2013年8月出世



匡智會
Hong Chi Association

匡扶智障 FOR people with intellectual disabilities

匡智粉嶺綜合復康中心
Hong Chi Fanling Integrative Rehabilitation Complex

我們的治療貓

從2013年12月23日起，
匡智粉嶺綜合復康中心就是我們的家了。



匡智粉嶺綜合復康中心



匡智會
Hong Chi Association

匡扶智障 FOR people with intellectual disabilities

匡智粉嶺綜合復康中心
Hong Chi Fanling Integrative Rehabilitation Complex

我們的治療貓



我們喜歡在宿舍內跑跑跳跳。



匡智會
Hong Chi Association

匡扶智障 FOR people with intellectual disabilities

匡智粉嶺綜合復康中心
Hong Chi Fanling Integrative Rehabilitation Complex

我們的治療貓



我們兩姐弟愛一起玩。



匡智會
Hong Chi Association

匡扶智障 FOR people with intellectual disabilities

匡智粉嶺綜合復康中心
Hong Chi Fanling Integrative Rehabilitation Complex

我們的治療貓



也愛你們跟我一起玩。



匡智會
Hong Chi Association

匡扶智障 FOR people with intellectual disabilities

匡智粉嶺綜合復康中心
Hong Chi Fanling Integrative Rehabilitation Complex

匡智動物治療

第一階段：動物大使培訓小組

- 內容：透過18節之講解及實習，讓舍友與貓共處及認識貓的喜好，並練習向不同舍友介紹貓。
- 參加者：3位輕度智障男舍友



匡智動物治療

第一階段：動物大使培訓小組

- 目標：
 - 讓貓兒與3位舍友建立關係，協助貓兒逐漸熟悉中心之環境 (讓治療貓輕鬆愉快)。
 - 讓貓兒與3位舍友建立關係及增加互動，成為舍友之好朋友，亦令舍友輕鬆愉快
 - 舍友學習由「被照顧者」變為「照顧者」，負責照顧貓的起居飲食及與貓玩樂，培養責任感及提升自信；
 - 透過與貓兒相處、3位舍友一起合作照顧貓兒及學習向新朋友介紹貓兒，提升社交能力；



匡智動物治療

- 動物大使培訓小組 (已於2014年3月展開)

在社工及義工之指導下，舍友
學習介紹貓的日常生活習性

在義工之指導下，舍友學習種
植貓兒喜歡的小麥草



匡智會
Hong Chi Association

匡扶智障 FOR people with intellectual disabilities

匡智粉嶺綜合復康中心
Hong Chi Fanling Integrative Rehabilitation Complex

匡智動物治療模式

- 動物治療 (小組及個人)
 - 個別輔導 (Individual Counseling)
 - 小組活動 (Group Activities)

第二階段：個別及小組動物治療



治療活動

- 動物留在治療室
- 觀察動物行為
- 與動物互動



匡智會
Hong Chi Association

匡扶智障 FOR people with intellectual disabilities

匡智粉嶺綜合復康中心
Hong Chi Fanling Integrative Rehabilitation Complex

治療活動例子：社交技巧

- 透過與貓相處，學習與人相處
 - 學習動作不要太快、太粗魯
 - 學習溫柔及清晰地溝通
 - 與人合作
 - 輪流與貓兒玩
 - 觀察貓兒的非言語表達
 - 與別人之共同話題
- 觀察兩隻貓兒如何相處



治療活動例子：情緒舒緩

- 輕撫貓兒
- 與貓兒玩
- 讓貓兒坐在膝上
- 觀察貓兒活動



治療活動例子：提升自信

- 餵飼貓兒
- 與貓兒玩
- 清潔環境





謝謝!



匡智會
Hong Chi Association

匡扶智障 FOR people with intellectual disabilities

匡智粉嶺綜合復康中心
Hong Chi Fanling Integrative Rehabilitation Complex