

# 「龍騰虎躍耀匡智」 輪椅舞龍隊

龍騰虎躍耀匡智

講員: 郭婉藍姑娘  
個案經理  
住宿照顧部



匡智會  
Hong Chi Association

匡扶智障 FOR people with intellectual disabilities

匡智粉嶺綜合復康中心  
Hong Chi Fanling Integrative Rehabilitation Complex

# 舞龍



講求動作敏捷、體能及  
團隊合作的中國傳統藝術



匡智會  
Hong Chi Association

匡扶智障 FOR people with intellectual disabilities

匡智粉嶺綜合復康中心  
Hong Chi Fanling Integrative Rehabilitation Complex

# 中心輪椅舞龍隊簡介

- 約於2006年成立
- 隊員簡介：由18名學員及社區人士義工組成

## 舞龍隊學員能力分佈

嚴重肢體傷殘 (輪椅使用者)	9名
中輕度智障人士	11名
嚴重智障人士	2名
言語障礙	4名
聽力障礙	1名
視力障礙	1名

- 義務導師定期到中心指導



# 輪椅舞龍隊發展進程

開展期

發展期

成熟期

由輪椅舞到輪椅舞龍

2006年起，  
中心恆常練習及中心內表演



匡智會  
Hong Chi Association

匡扶智障 FOR people with intellectual disabilities

匡智粉嶺綜合復康中心  
Hong Chi Fanling Integrative Rehabilitation Complex

# 輪椅舞龍隊發展進程

開展期

發展期

成熟期

2008-4-28

元朗天后巡遊舞龍表演

2009-10-4

賀國慶60週年北區巡遊匯演



匡智會  
Hong Chi Association

匡扶智障 FOR people with intellectual disabilities

匡智粉嶺綜合復康中心  
Hong Chi Fanling Integrative Rehabilitation Complex

# 輪椅舞龍隊發展進程

開展期

發展期

成熟期

2008-1-20

「藝術網絡」藝術聊天之旅

2007-12-29

「和諧社區、你我共創」嘉年華會



匡智會  
Hong Chi Association

匡扶智障 FOR people with intellectual disabilities

匡智粉嶺綜合復康中心  
Hong Chi Fanling Integrative Rehabilitation Complex

# 輪椅舞龍隊發展進程

開展期

發展期

成熟期

2009年獲香港大學學生會社會服務團社會服務基金贊助  
進行「龍騰虎躍在匡智」8次巡迴表演及探訪



匡智會  
Hong Chi Association

匡扶智障 FOR people with intellectual disabilities

匡智粉嶺綜合復康中心  
Hong Chi Fanling Integrative Rehabilitation Complex

# 輪椅舞龍隊發展進程

開展期

發展期

成熟期

## 殘障人士舞龍訪院舍



基金撥款

「積極做人！」殘疾人士偉明說話有困難，但仍竭力向記者展示他的人生態度，吐出四字真言，期望與另外 18 名隊友透過表演舞龍技藝，傳遞正面訊息。匡智粉嶺綜合復康中心獲蘋果日報慈善基金撥款 1.8 萬元，推行「龍騰虎躍耀匡智」計劃，該中心的殘疾及智障室友將於下月開始走訪 6 間院舍，透過舞龍傳達關懷。

匡智粉嶺綜合復康中心導師陸惠英表示，該中心約 3 年前開始辦舞龍活動，今年 9 月至明年 3 月，舞龍隊成員及義工將走訪 6 間老人中心、院舍及癌症病人療養院，作探訪及表演，讓室友發展潛能，並關心社區內其他有需要人士。

### 向老弱傳遞積極訊息

43 歲的偉明依靠輪椅活動，玩了舞龍約 3 年，在中心導師陪同下向記者解構九節龍，「隊員當中有部份要坐輪椅，

每個坐輪椅嘅舞一節，各有一個人推輪椅，仲有一個負責舞龍珠，所以就 19 個人喇」。他表示，九節龍有一定重量，尤其是初練習時全賴意志力支撐下去，「有時覺得條龍好重，叫自己頂硬上！不過練半個鐘左右都要休息一陣」。

偉明熱切期待下月開始的探訪活動，「我哋會表演舞龍，又會同老人家、病人傾偈，希望我哋嘅積極態度可以感染佢哋」。中心義工及職員會安排復康巴士與室友外出探訪，「有得出去唔使只係留嚟宿舍，有咁悶，好開心！」

23 歲的嘉俊負責舞龍頭；需提示隊友花式招數，經義務師傅指導後，他花了不少時間牢記招式，「信心大咗，冇諗過自己做得好，好有滿足感」。他又學會不可只顧自己，需照顧隊友，否則隊友未能按安排舞出招式，表演水準會大打折扣。

### 感謝基金和善長支持

偉明和嘉俊都有探訪長者的經驗，二人不約而同表示，最難忘的一次是某院舍的場地很細，經師傅引導及隊員商議後，舞龍隊成員決定收細動作幅度，最後順利完成表演，嘉俊憶述：「唔可以好似練習咁大動作，要就住响位」。他感謝蘋果基金和善長支持，讓他與室友得以繼續外出探訪及表演。

「社福機構專戶」捐款編號：S0006

網上捐款：<http://charity.appliedaily.com.hk/donate>



■粉嶺綜合復康中心籌辦「龍騰虎躍耀匡智」計劃，殘疾及智障人士會探訪 6 所院



匡智會  
Hong Chi Association

匡扶智障 FOR people with intellectual disabilities

匡智粉嶺綜合復康中心  
Hong Chi Fanling Integrative Rehabilitation Complex

# 輪椅舞龍隊發展進程

開展期

發展期

成熟期

2010-11年獲「蘋果日報慈善基金」贊助  
進行「龍騰虎躍耀匡智」6次巡迴表演及探訪



匡智會  
Hong Chi Association

匡扶智障 FOR people with intellectual disabilities

匡智粉嶺綜合復康中心  
Hong Chi Fanling Integrative Rehabilitation Complex

# 輪椅舞龍隊發展進程

開展期

發展期

成熟期

專業表演團隊，被主動邀請到訪表演



匡智會  
Hong Chi Association

匡扶智障 FOR people with intellectual disabilities

匡智粉嶺綜合復康中心  
Hong Chi Fanling Integrative Rehabilitation Complex

# 輪椅舞龍隊發展進程

開展期：  
潛能發展活  
動

- 注重培養學員對舞龍的興趣
- 義工與學員關係建立
- 發掘學員個別舞龍潛質

發展期：  
公開表演

- 藉公開表演增強學員自信
- 義工與學員建立合作默契
- 學員技術持續進步

成熟期：  
結合義工服  
務元素

- 舞龍隊進行義工服務
- 義工與學員合力回饋社會
- 成為專業表演團隊



# 舞龍隊的信念

傷健共融

不同能力程度  
的學員融合

社區共融



匡智會  
Hong Chi Association

匡扶智障 FOR people with intellectual disabilities

匡智粉嶺綜合復康中心  
Hong Chi Fanling Integrative Rehabilitation Complex

# 共融之始

- 因應學員的肌能，配合舞動的動作，設計出一套適合學員舞動的花式



匡智會  
Hong Chi Association

匡扶智障 FOR people with intellectual disabilities

匡智粉嶺綜合復康中心  
Hong Chi Fanling Integrative Rehabilitation Complex

# 促進傷健共融

- 創造嚴重肢體傷殘人士、中輕度智障人士與健全人士合作的平台
- 達致交流與協作的共融層次



匡智會  
Hong Chi Association

匡扶智障 FOR people with intellectual disabilities

匡智粉嶺綜合復康中心  
Hong Chi Fanling Integrative Rehabilitation Complex

# 不同能力程度的學員之間的融合

- 擴闊社交圈子，建立友誼
- 平等關係
- 尊重差異



匡智會  
Hong Chi Association

匡扶智障 FOR people with intellectual disabilities

匡智粉嶺綜合復康中心  
Hong Chi Fanling Integrative Rehabilitation Complex

# 社區共融—舞龍隊走進社區

- 藉舞龍表演及義工探訪，加深社區人士對智障及殘疾人士之認識
- 學員由被定型的受助人、被照顧者的角色，轉變成服務提供者，發揮所長
- 曾邀請合作團體，包括：  
香港城市大學 —  
副學士先修班學生



# 舞龍隊的代表—奕雄

奕雄與舞龍隊一起成長

- 具感染力的生命故事
- 變得願意與人相處，個人價值觀的改變
- 學習對隊友的包容



匡智會  
Hong Chi Association

匡扶智障 FOR people with intellectual disabilities

匡智粉嶺綜合復康中心  
Hong Chi Fanling Integrative Rehabilitation Complex

# (摸過)龍頭龍尾 添福添壽

## 多謝大家!



匡智會  
Hong Chi Association

匡扶智障 FOR people with intellectual disabilities

匡智粉嶺綜合復康中心  
Hong Chi Fanling Integrative Rehabilitation Complex