

「豐盛生命」 匡智樂齡人生譜

匡智樂齡人生譜

講員: 劉淑湄姑娘
經理
綜合服務部



匡智會
Hong Chi Association

匡扶智障 FOR people with intellectual disabilities

匡智粉嶺綜合復康中心
Hong Chi Fanling Integrative Rehabilitation Complex

「豐盛生命」－匡智樂齡人生譜



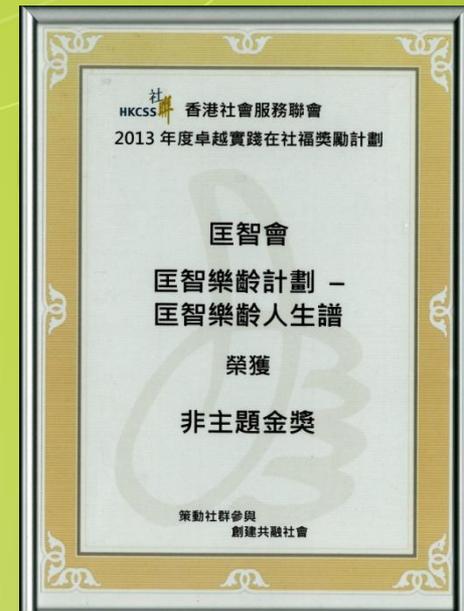
匡智會
Hong Chi Association

匡扶智障 FOR people with intellectual disabilities

匡智粉嶺綜合復康中心
Hong Chi Fanling Integrative Rehabilitation Complex

「匡智樂齡人生譜」...

- 智障人士人口老化問題嚴重，需要發展相關服務。
- 匡智樂齡服務於2005年12月創立。
- 「樂齡人生譜」為「匡智樂齡服務」其中一個項目。
- 是年長智障人士之個人生命故事集。
- 獲得**2013年卓越實踐在社福非主題金獎**



匡智會
Hong Chi Association

匡扶智障 FOR people with intellectual disabilities

匡智粉嶺綜合復康中心
Hong Chi Fanling Integrative Rehabilitation Complex

當我們老了...



匡智會
Hong Chi Association

匡扶智障 FOR people with intellectual disabilities

匡智粉嶺綜合復康中心
Hong Chi Fanling Integrative Rehabilitation Complex

智障人士之人生…

- 部份智障人士未能以言語表達自己，不能如一般老年人一樣想當年；
- 以致智障人士之人生片段變得零碎，智障人士獨特的過去被忽略。



「豐盛生命」－匡智樂齡人生譜

萍萍之生命故事...



匡智會
Hong Chi Association

匡扶智障 FOR people with intellectual disabilities

匡智粉嶺綜合復康中心

Hong Chi Fanling Integrative Rehabilitation Complex

樂齡人生譜--計劃簡介

- 計劃目的
 - － 透過相片、文字協助智障長者整理從年幼至年長不同階段的資料，達到**整理人生的目標**。
 - － 透過緬懷活動，重遊舊地，**重整過去**生命中的經歷及經驗。
 - － 透過智障長者與親友分享人生譜，讓他人更認識及見證他們的一生，獲得**自我肯定**。



樂齡人生譜--計劃簡介

- 服務對象
 - 50歲以上輕中度智障人士
- 推行時間
 - 2011年5月起



匡智會
Hong Chi Association

匡扶智障 FOR people with intellectual disabilities

匡智粉嶺綜合復康中心
Hong Chi Fanling Integrative Rehabilitation Complex

樂齡人生譜--計劃簡介

- 計劃內容
 - － 分4大範疇共計16節。其中包括：
 - 「現在的我」
 - 「過去的我」
 - 「我愛的人」
 - 「人生分享」



樂齡人生譜--計劃簡介

- 計劃內容

- － 人生故事集，以文字、自己之說話、圖畫、照片及影片記錄個人成長經歷、重要事件、重視之人物及關係以及喜歡之物品。



匡智會
Hong Chi Association

匡扶智障 FOR people with intellectual disabilities

匡智粉嶺綜合復康中心
Hong Chi Fanling Integrative Rehabilitation Complex

樂齡人生譜--計劃簡介

- 計劃內容
 - 分享喜好與成就



樂齡人生譜--計劃簡介

- 計劃內容
 - 除了一對一之製作活動
 - 外出活動、重返以往生活社區



匡智會
Hong Chi Association

匡扶智障 FOR people with intellectual disabilities

匡智粉嶺綜合復康中心
Hong Chi Fanling Integrative Rehabilitation Complex

樂齡人生譜--計劃簡介

- 計劃內容
－ 分享會



匡智會
Hong Chi Association

匡扶智障 FOR people with intellectual disabilities

匡智粉嶺綜合復康中心
Hong Chi Fanling Integrative Rehabilitation Complex

樂齡人生譜成效研究結果

委託賽馬會耆智園之研究人員進行成效研究

- 質性研究顯示參加者、家人和工作人員對「樂齡人生譜」活動感到**有意義及滿意**。
- 定量研究結果顯示，「樂齡人生譜」活動對提升年長智障人士的**情緒、社交以及生活質素有幫助**。



匡智會
Hong Chi Association

匡扶智障 FOR people with intellectual disabilities

匡智粉嶺綜合復康中心
Hong Chi Fanling Integrative Rehabilitation Complex

對智障人士而言，匡智樂齡人生譜是…

- 故事的主人翁
- 人生整合
- 生活質素提升
- 社交能力提升
- 自我肯定
- 別具意義



匡智會
Hong Chi Association

匡扶智障 FOR people with intellectual disabilities

匡智粉嶺綜合復康中心
Hong Chi Fanling Integrative Rehabilitation Complex

對智障人士家屬而言，匡智樂齡人生譜是…

- 人生整合
- 增加溝通
- 生命囑咐



匡智會
Hong Chi Association

匡扶智障 FOR people with intellectual disabilities

匡智粉嶺綜合復康中心
Hong Chi Fanling Integrative Rehabilitation Complex

對工作人員而言，匡智樂齡人生譜是…

- 溝通橋樑
- 深入了解，使照顧能更個人化
- 關係建立與互信
- 生命重視與反思



讓豐盛生命綻發光彩!!!



匡智會
Hong Chi Association

匡扶智障 FOR people with intellectual disabilities

匡智粉嶺綜合復康中心
Hong Chi Fanling Integrative Rehabilitation Complex