

為肢體傷殘人士推行園藝治療 的經驗分享

講員：匡智地區支援中心(新界北區)
經理 李彩英

園藝治療對肢體傷殘人士的幫助

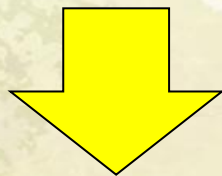
心理、生理、社交的需要

別人認同、建立信心、自我價值、生命意義

情緒舒緩

建立有意義活動

豐富餘閒生活



大自然、植物、園藝相關的活動




舉行小組前注意事項



- 肢體受損的程度
- 手部受影響的情況
- 健康狀況
- 情緒狀態
- 抓握的能力
- 參與農田種植的可行性 (請教物理治療師及職安主任)
- 植物帶回家的可行性
- 舉行小組的環境及物資的配合
- 尋找合用的輔助工具

園藝治療小組-我是園景師

- 對象：肢體傷殘人士
- 人數：4人
- 園藝治療目標：
 - 建立他們對園藝種植的興趣
 - 提升他們自我價值
 - 減低他們的負面情緒
 - 提升他們的成功感及價值感

節數	主要效益	主題	內容	相片
1	心理 及 認知	心中的情書	<ul style="list-style-type: none"> -填寫前測問卷 -自我介紹及互相認識 (插鮮花說故事) -播下愛心種 	
2	生理 及 心理	組合盆栽	<ul style="list-style-type: none"> -為第一節種下的蔬菜澆水 -組合盆栽及分享 (利用不同顏色及品種的植物移種在花盆內) -放鬆練習 	
3	心理 及 認知	我的感官世界	<ul style="list-style-type: none"> -為第一節種下的蔬菜澆水 -探索不同的香草 (利用五感來體驗及認識香草) -製作香草茶及香草牛油麵包 	

節數	主要效益	主題	內容	相片
4	社交及心理	細說故事	<ul style="list-style-type: none"> -為第一節種下的蔬菜澆水 -魔晶土盆栽 -環保車軌種植 -分享小組感受 	
5	認知及心理	迷你花園	<ul style="list-style-type: none"> -為第一節種下的蔬菜澆水 -迷你花園 -分享小組感受 -放鬆練習 	
6	心理及社交	生命因你感動	<ul style="list-style-type: none"> -為第一節的蔬菜進行收割 -清洗蔬菜 -烹調食用蔬菜 -分享小組感受 -放鬆練習 	

節數	主要效益	主題	內容	相片
7	生理 及 心理	走到田園	<ul style="list-style-type: none"> -乘車前往坪輦的愛心農場 -伸展運動 -參與種植/施肥/收割的活動 (按當時農場可提供的工作) -參觀農場，認識植物 -享用農場的新鮮蔬菜 -活動分享 	
8	心理 及 社交	美麗明天	<ul style="list-style-type: none"> -總結小組活動 -分享參與加小組後，為生命帶來的感受/轉變 -芳香送贈-美麗明天 -填寫後測問卷 	

第一節：鮮花擺設

- 用五感認識植物
- 插花的技巧



第一節：鮮花擺設

➤讓參加者自己做



第一節：鮮花擺設

► 插花大師—在她們的
生命中跑出來



第一節：種生菜

➤種出新生命



第二節：五色盆栽

► 治療師示範



第二節：五色盆栽

- 一起種植
- 從成功找出自己的價值



第二節：種植蔥頭

- 到花園走走，認識植物
- 種下蔥頭
(不美，但有價值)



第三節：香草多士

▶ 新生命長出來
別具意義



第三節：香草多士

➤ 回顧小組



第三節：香草多士

- 用五感體驗香草
- 將植物放在檯上



第三節：香草多士

▶ 第一次的挑戰



第三節：香草多士

- 來一杯薄荷茶
- 親手做，份外好味！



第四節：魔晶土盆栽

➤ 認識魔晶土和水種植物



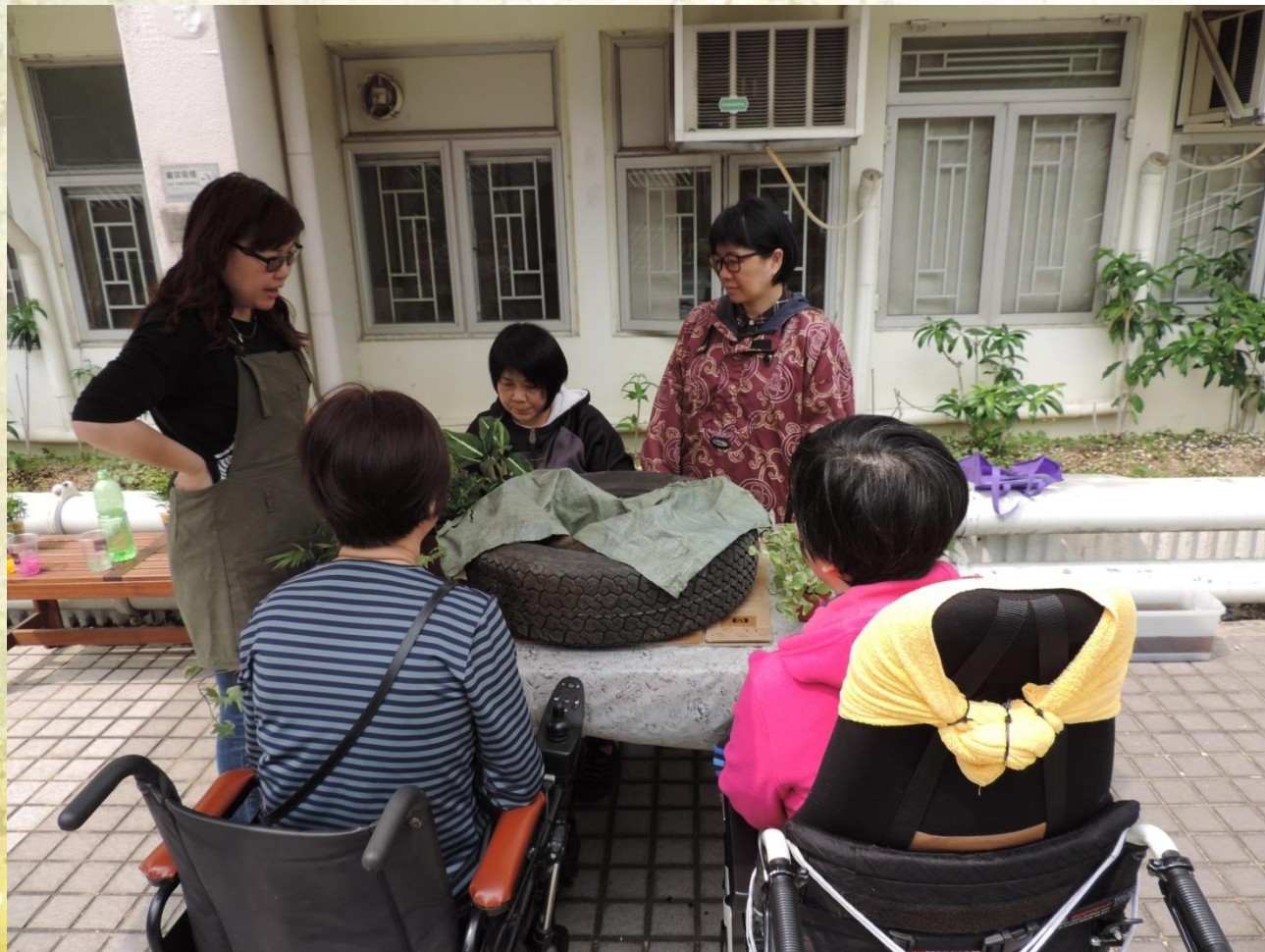
第四節：魔晶土盆栽

► 治療師與參加者一同參與



第四節：環保車軌種植

- 動動腦筋，商討如何設計
- 增加成就感



第四節：環保車軌種植

- 每人也參與
- 彼此配搭



第四節：環保車軌種植

➤ 完成了，增添成功感



第四節：環保車軌種植

► 用來粉飾中心花園，回饋中心



第五節：多肉迷你花園

➤ 給予組員自行選擇



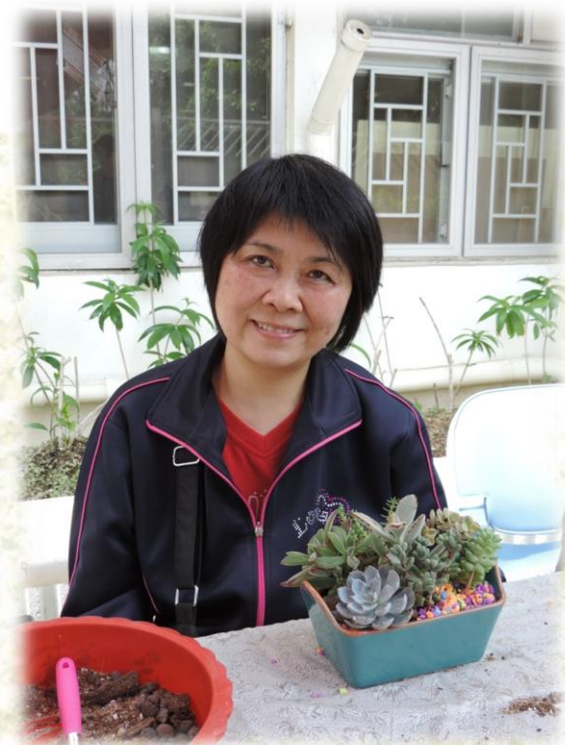
第五節：多肉迷你花園

➤ 給予鼓勵、欣賞、肯定



第五節：多肉迷你花園

➤ 完成後，增添信心



第五節：多肉迷你花園

➤ 分享環節不可少



第六節：香蔥薯仔沙律

- 為第一堂的生菜澆水
- 學會照顧、
建立責任



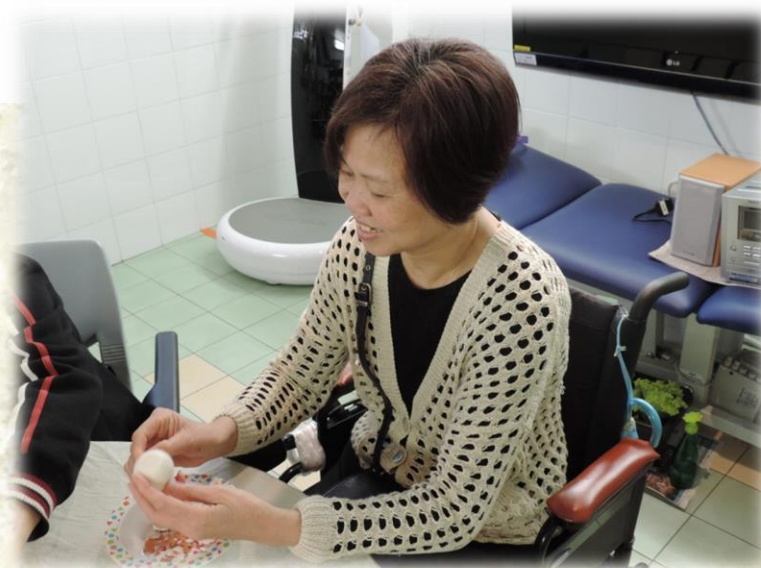
第六節：香蔥薯仔沙律

➤ 採收香蔥



第六節：香蔥薯仔沙律

- 多鼓勵，組員才會多嘗試
- 增加面對挑戰的能力



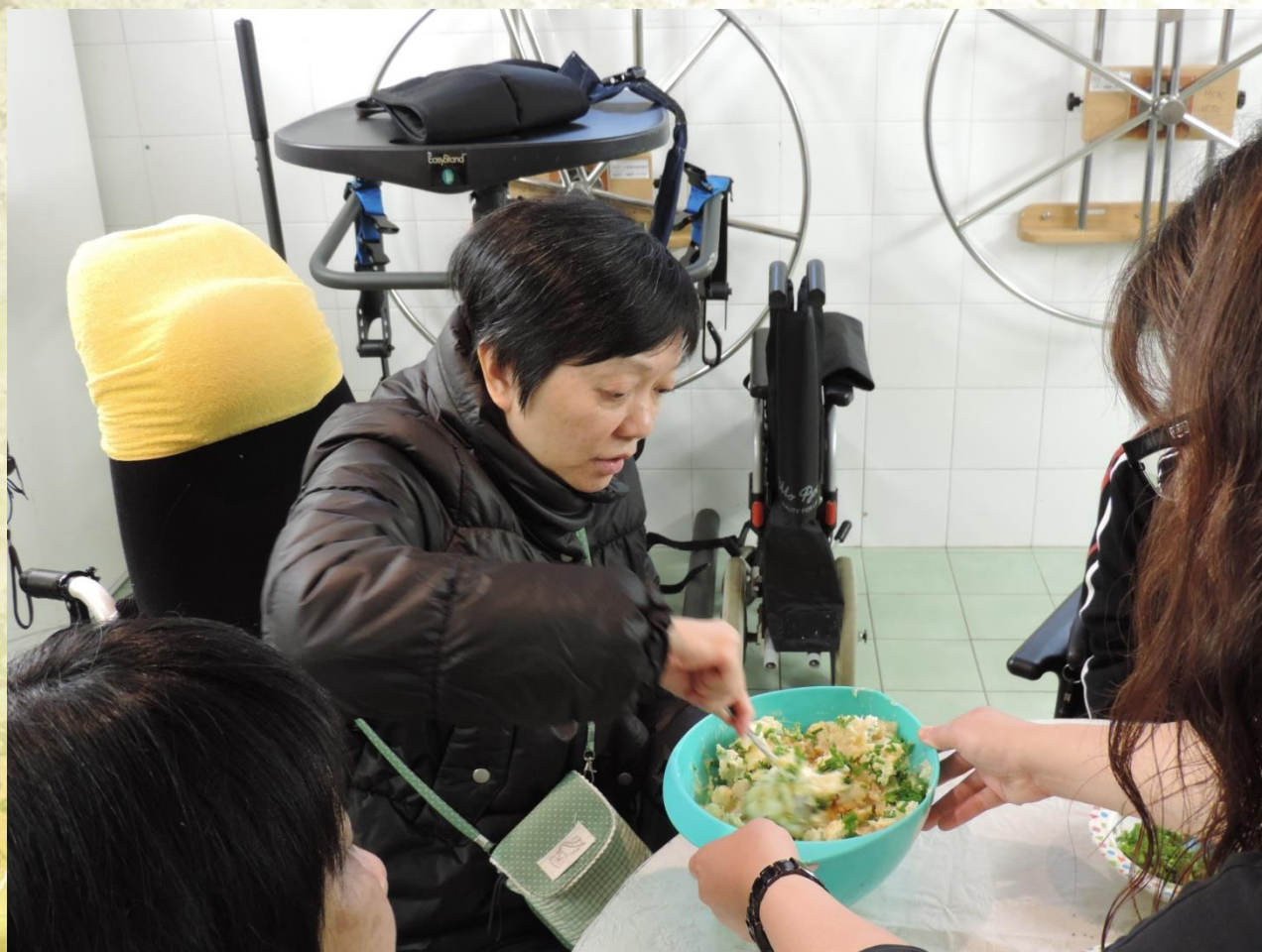
第六節：香蔥薯仔沙律

➤ 學會互相合作、想出不同的方法



第六節：香蔥薯仔沙律

➤ 享用自己種出的成果，滿足感難以形容



第六節：香薰按摩

- 認識香薰從植物不同部份提煉出來
- 香味帶給人的
舒緩
- 按摩增加彼此
關係



第七節：戶外農田種植

- 新挑戰，大體驗
- 種植前來過熱身



第七節：戶外農田種植

- 高架種植花壇
- 選配合用的泥鏟
- 給予合適的協助



第七節：戶外農田種植

➤ 用竹枝增加視覺的理解



第七節：戶外農田種植

► 學習移苗的技巧



第七節：戶外農田種植

- 參觀由智障人士打理的農場
- 增添意義



第七節：戶外農田種植

- 採收農場的蔬菜做沙律
- 增加樂趣



第七節：戶外農田種植

- 由智障人士送給他們的蔬菜
- 學會分享
- 縱然有限制，但也有貢獻



第八節：生命故事

- 分享生命故事
- 讓往後更有能力



第八節：生命故事



檸檬 (陽光)



第八節：生命故事

► 填寫後測問卷



A woman with short black hair, wearing a dark purple jacket with a white fur-lined hood, is smiling warmly at the camera. She is sitting on a balcony or patio. To her right is a large potted plant in a white container with a green ribbon and an orange flower-shaped decoration. The plant has several tall stems with clusters of pink and purple flowers. In the background, there are windows with white frames and a white wall. To the right, the back of another person wearing a black quilted vest and blue jeans is partially visible. The overall scene is bright and cheerful.

少瓊的故事

PowerPlugs

謝謝！

