

# 『大自然密語』園藝治療 實務手冊分享會

16-10-2015

# 匡智園藝治療-感動療園 使用介紹

講員：服務主任 嚴日強

# 感動療園附冊



感動療園





「感官長廊」



「感官長廊」的特色專題佈置有：療園標題做景、蝴蝶保育區、水景石盆、盆栽育苗及種植區、培育溫室等設置。



裝置有高低花槽、移動盆栽及供不同類別殘障人士使用的園藝活動操作空間等。不同殘疾程度的服務使用者可在長廊內，在治療師的指導下，進行各項園藝治療小組活動。



服務使用者育養蝴蝶，觀察蝴蝶由蟲卵、幼蟲、蛹、到變成蝴蝶的各個生命週期，體驗生命的神奇與奧秘，是中心主要的園藝及五感治療活動區。





「龜之窩居」

「龜之窩居」環境優美，分沙地及草地，入口玄關兩邊掛上對聯，樹木之上種蕨類植物、耐陰性植物如常春藤及蘭花等，模擬陸龜原生熱帶草叢環境，供領養的三隻大型陸龜居住，龜龜生活其中，其樂無窮。

自閉症服務使用者擔任陸龜的保育員，在導師指導下，負責照顧陸龜日常起居生活，餵飼龜龜、替龜龜沐浴又清潔龜糞用作堆肥。

年長學員清晨與陸龜一起晨運漫步，提升身體肌力，閒時觀賞陸龜生活，改善認知與社交，又與陸龜同臥草地，達致增進個人福祉。





### 「芳香步道」

「芳香步道」的專題佈局，目的在於營造出四季皆能花開不斷，各種香花與香草產生的香氣刺激。有香草植物螺旋、木格子籬笆、攀緣性香花、蜜源香花盆栽、蜜柑種植區等。



服務使用者靜觀其中，感受香花香草的芬芳香氣，滿足視覺與嗅覺的感官刺激，沈醉其中，情緒就能安寧，愁悶怨氣全消。

服務使用者擔任日常花草的照料工作，打掃步道，採收香草，作食用及其它工藝用途，有效培養責任心、耐性及工作技能，並改善生活質素。





「感官水池」

32

「感官水池」設置水球活動，水噴泉等水感刺激裝置。在治療師的協助下，服務使用者獲得不同的五感刺激，對肢體殘障及自閉症學員，起著不同的感觀刺激作用，從而改善社交及溝通能力。

水池旁有一系列廢品再造園藝造景佈置，當中有私密度高的休憩空間，服務使用者安坐其中，可聽到流水潺潺、四面傳來鳥鳴吱吱，樂在其中。



33

「風車閣」



34

「風車閣」裝置有數枝大型風車的旋轉動感設置，當風吹動風車產生轉動，吸引自閉症學員的注意，從而改善智障學員的專注力，亦可與導師互動，作為遊戲治療器材。

整區佈置採用仿石造景、盆景樹木、沙石等材料，微縮成山丘野地，增添綠意景緻，美景盡收眼簾。



35



「彩虹壁」



「彩虹壁」掛上由塑膠瓶廢料改造而成的植物盆器，大面積種植了觀葉植物作為綠籬，除宣揚環保，廢料重用外，智障學員負責日常澆水照顧，透過照料植物，從而獲得工作滿足感和成功感。

其下設置錦鯉池，養有美麗活潑的錦鯉，吸引智障學員駐足欣賞又可餵食，智障學員又負責清洗魚池，同樣獲得工作滿足感和成功感。





38

「奇趣花園」之木玄關掛上鯉魚彩旗，微風吹動下猶如鯉躍龍門，給學員視覺的感觀刺激，好不快慰。

另外設置有四款大型聲響感觀裝置及不同觸感物品，學員可作聽覺及觸感的刺激，演練音樂感。

四面草地種有不同顏色的花木，美麗動人，蝴蝶穿梭，學員漫步其中，達到五感的刺激又充滿樂趣。



體驗區：遊遊活動區

39



### 「野地鳥屋」

「野地鳥屋」區內的白蘭樹上枝葉茂密，樹蔭蔽日，引來眾多小鳥築巢居住，四週斜坡保留野花雜草，引來各式小昆蟲，吸引小鳥駐足，聞時吱吱叫喚，充滿生氣。樹上更掛有細小鳥舍，供學員觀鳥及教導學員保育知識。

學員可席地而坐或躺睡望天，在樹蔭下靜聽蟬鳴鳥聲，就可調適情緒，解悶舒壓。





「日陰走廊」

「日陰走廊」區由於大樹蔭閉，終日不透陽光，炎夏亦覺清涼，路旁種滿耐陰植物如虎尾蘭、波士頓腎蕨，並設置堆肥區，將枯葉及糞糞作有機及無氧堆肥，學員漫步休閒，靜思靜觀，並可學習堆肥，是很好的休閒步道。





### 「香草種植園」

「香草種植園」位於天台，採用紅酒箱種植不同香草，製造香草盆栽種植園區。服務使用者種植及定時採收不同種類的香草，並以香草制作不同產品，如香草茶包、香草手工皂等，為職業復康服務提供訓練場地。

轉址處：遊遊活動區

