

新竹晨曦發展中心 園藝治療案例

財團法人
新竹市天主教
仁愛社會福利基金會
附設晨曦發展中心
St. Joseph
Social Welfare Foundation
附設晨曦發展中心

財團法人新竹市天主教仁愛社會福利基金會
St. Joseph Social Welfare Foundation

晨曦發展中心

Opportunity Center



園藝治療方案設計

- 時間: 6/24(三)、6/26(五)、7/1(三)、7/6(一)、7/10(五)、7/20(一)、7/21(二)、7/22(三)，共30小時
- 地點: 新竹晨曦發展中心(新竹市埔頂路6巷26號)
- 對象: 輕、中、重度、和極重度智能障礙者
- 人數: 30，上午及下午班各15人
- 主要目標: 依前測結果訂之
- 評估: 園藝治療福祉效益量表(發展遲緩用)
- 材料費: 1,500/人

上課地點：教室、療癒庭園





園藝治療前後效益評估表(發展遲緩用)

項 目	前/後測	非常差	差	還好	不錯	非常好
大肢體	前測	1	2	3	4	5
	後測	1	2	3	4	5
小肢體	前測	1	2	3	4	5
	後測	1	2	3	4	5
認知	前測	1	2	3	4	5
	後測	1	2	3	4	5
情緒	前測	1	2	3	4	5
	後測	1	2	3	4	5
語言	前測	1	2	3	4	5
	後測	1	2	3	4	5
社會適應	前測	1	2	3	4	5
	後測	1	2	3	4	5

由老師進行評估

園藝治療處方包括

請看影片






第一次

週次	園藝治療課程	肢體活動	情緒紓解	邏輯認知	社交技巧	職業訓練	圖例
1	可食盆栽	★	★	■	⊙	■	
	迷你花園	■	★	⊙	⊙	★	
	紙花束	★	★	★	★	■	




第二次

桌上型 禪宗 庭園	★	★	■	★	★	
平安幸 運瓶	◎	★	★	★	★	
捲桶衛 生紙 康乃馨	■	★	★	★	◎	




第三次

魔晶土植栽	◎	★	■	■	★	
迷你花園 (多肉版)	■	★	■	★	★	
報紙作育苗 盆	★	★	★	★	■	



第四次

水草創意	★	★	★	⊙	★	
壓花卡片	★	★	★	★	⊙	
紙花盆栽 (五號花)	⊙	★	⊙	⊙	★	

第五次

小品盆栽 (玻璃容器)	◎	★	■	■	★	
發泡煉石 夏日冰咖啡 (季節性)	◎	★	◎	★	★	
彩色手環 及髮箍	◎	★	★	★	◎	

第六次

種菜	★	★	★	◎	★	
迷你小盆栽	◎	★	★	◎	★	

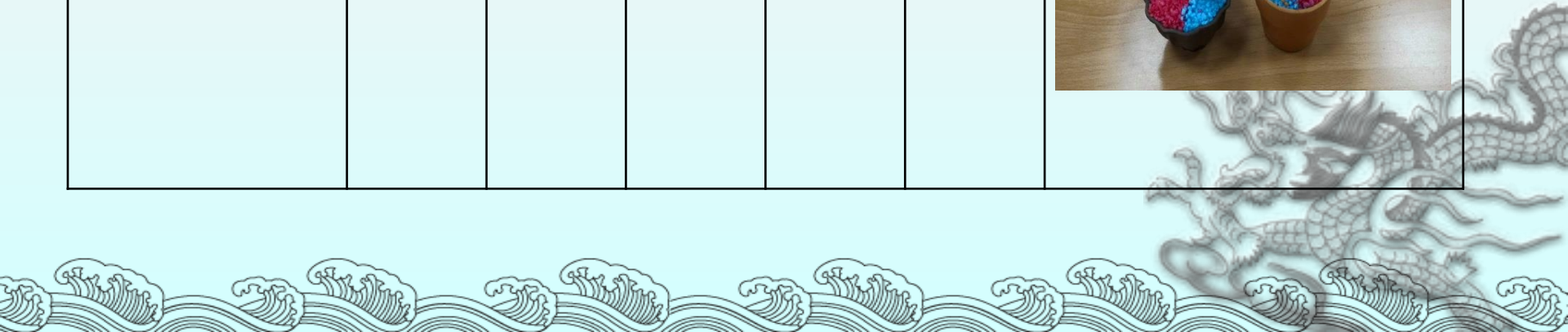


表1. 十五位上午班學員園藝治療福祉效益量表前測結果[†]

項目	平均值	最小值	最大值	標準偏差
情緒	3.27a [†]	2	4	0.70
大肢體	3.00 ab	2	4	0.93
小肢體	2.80 ab	1	4	1.08
認知	2.60 ab	1	4	0.98
社會適應	2.53 b	1	4	0.99
語言	2.40 b	1	4	1.05

[†] Cronbach's $\alpha = 0.935$ ($0.9 \leq$ Cronbach α 係數 < 1.0 表示極可信)

表2. 十五位上午班學員參與園藝治療活動前後的變化

項目	前/後測	平均值	最小值	最大值	標準偏差	顯著性(P值)
大肢體	前測	3.00	2	4	0.93	— [†]
	後測	3.07	2	4	0.88	0.3343
小肢體	前測	2.80	1	4	1.08	—
	後測	2.87	1	4	1.06	0.3343
認知	前測	2.60	1	4	0.98	—
	後測	2.67	1	4	0.98	0.3343
情緒	前測	3.27	2	4	0.70	—
	後測	3.40	3	4	0.51	0.3343
語言	前測	2.40	1	4	1.05	—
	後測	2.53	1	4	0.99	0.1643
社會適應	前測	2.53	1	4	0.99	—
	後測	2.67	1	4	0.90	0.1643

圖1. 十五位上午班學員參與園藝治療課程後
獲取福祉效益大小比較圖

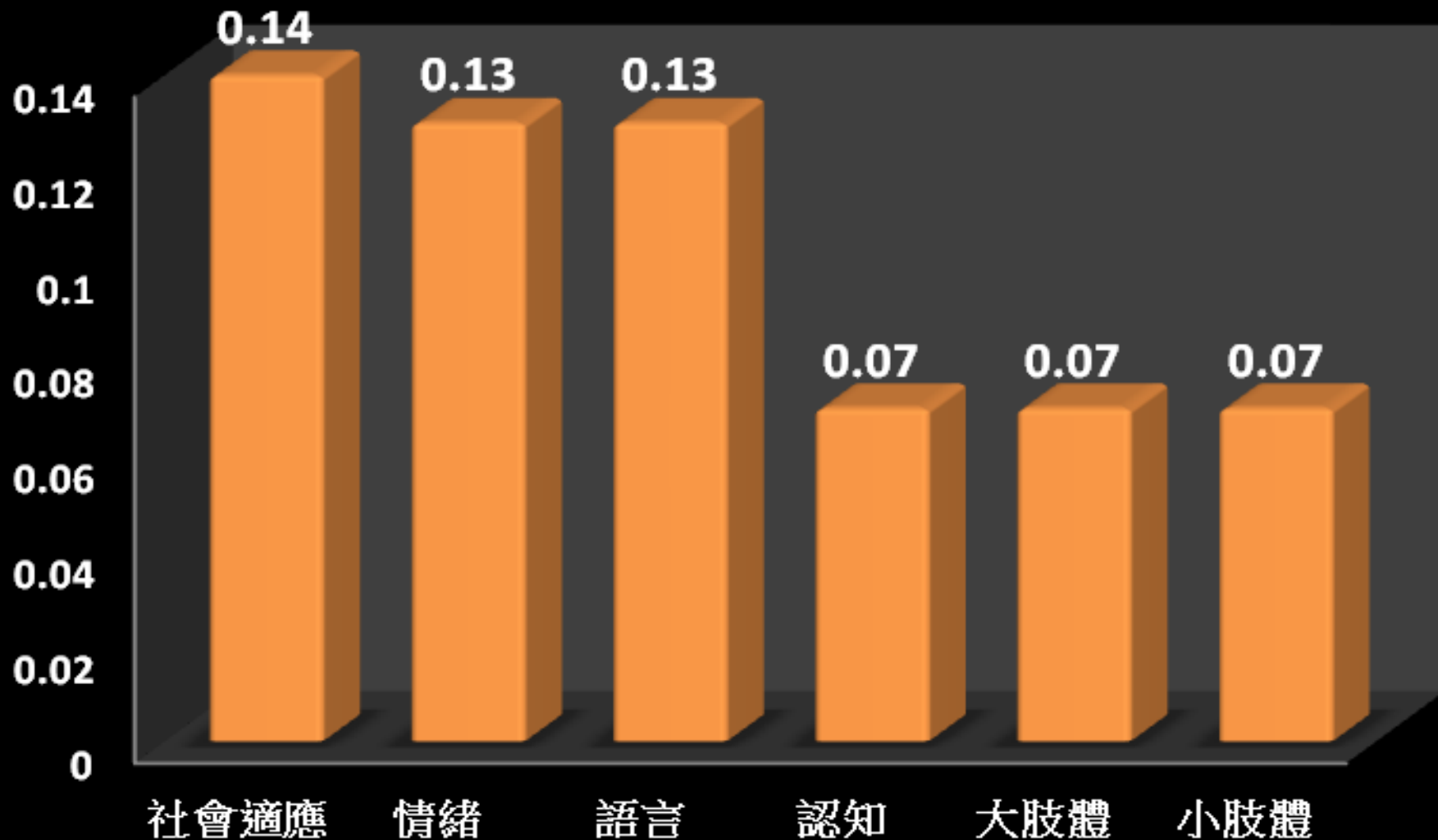


圖2. 十五位上午班學員參與園藝治療課程前後獲取個人福祉效益比較圖

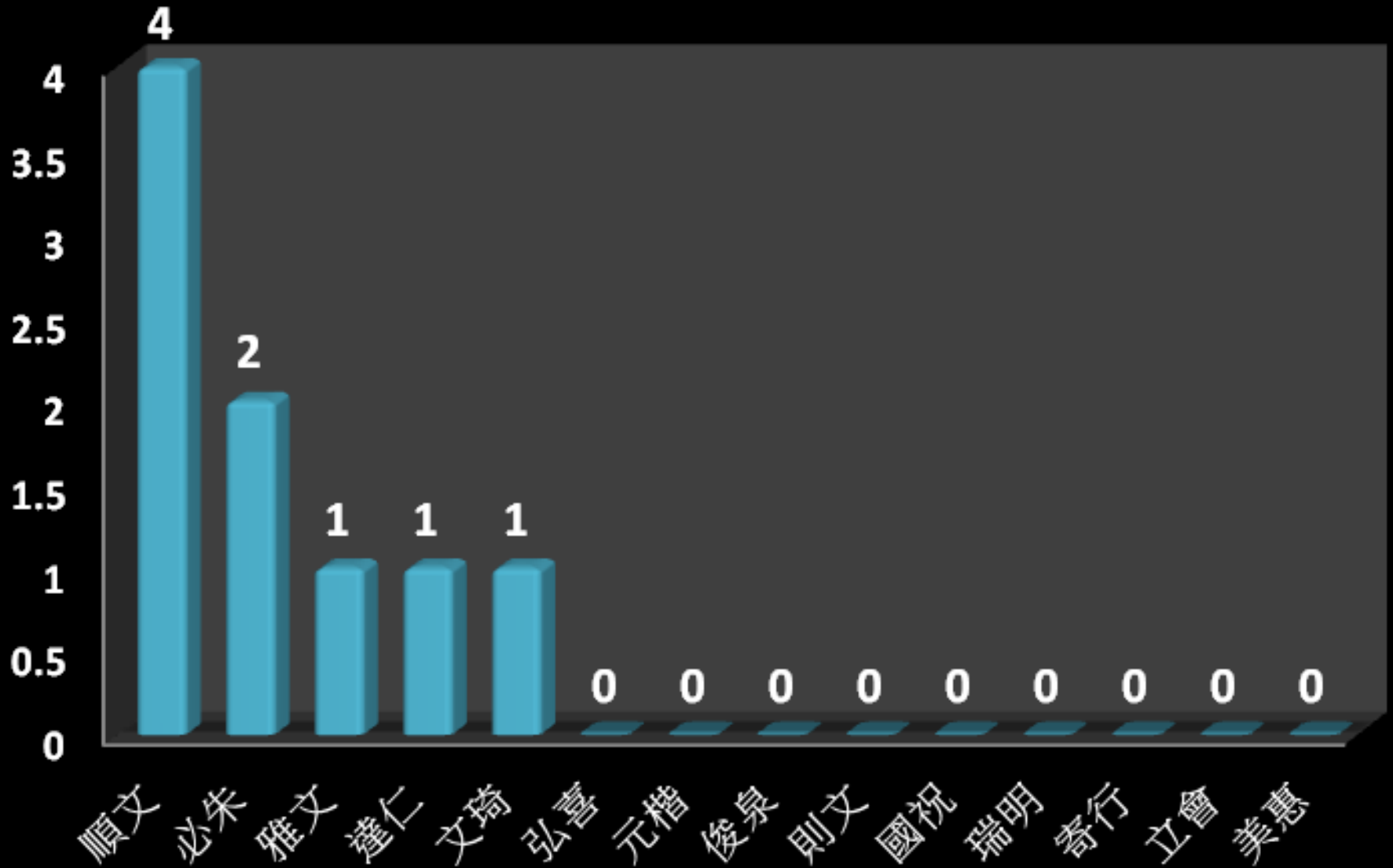


圖3. 順文學員在參加園藝治療前後各項效益比較圖

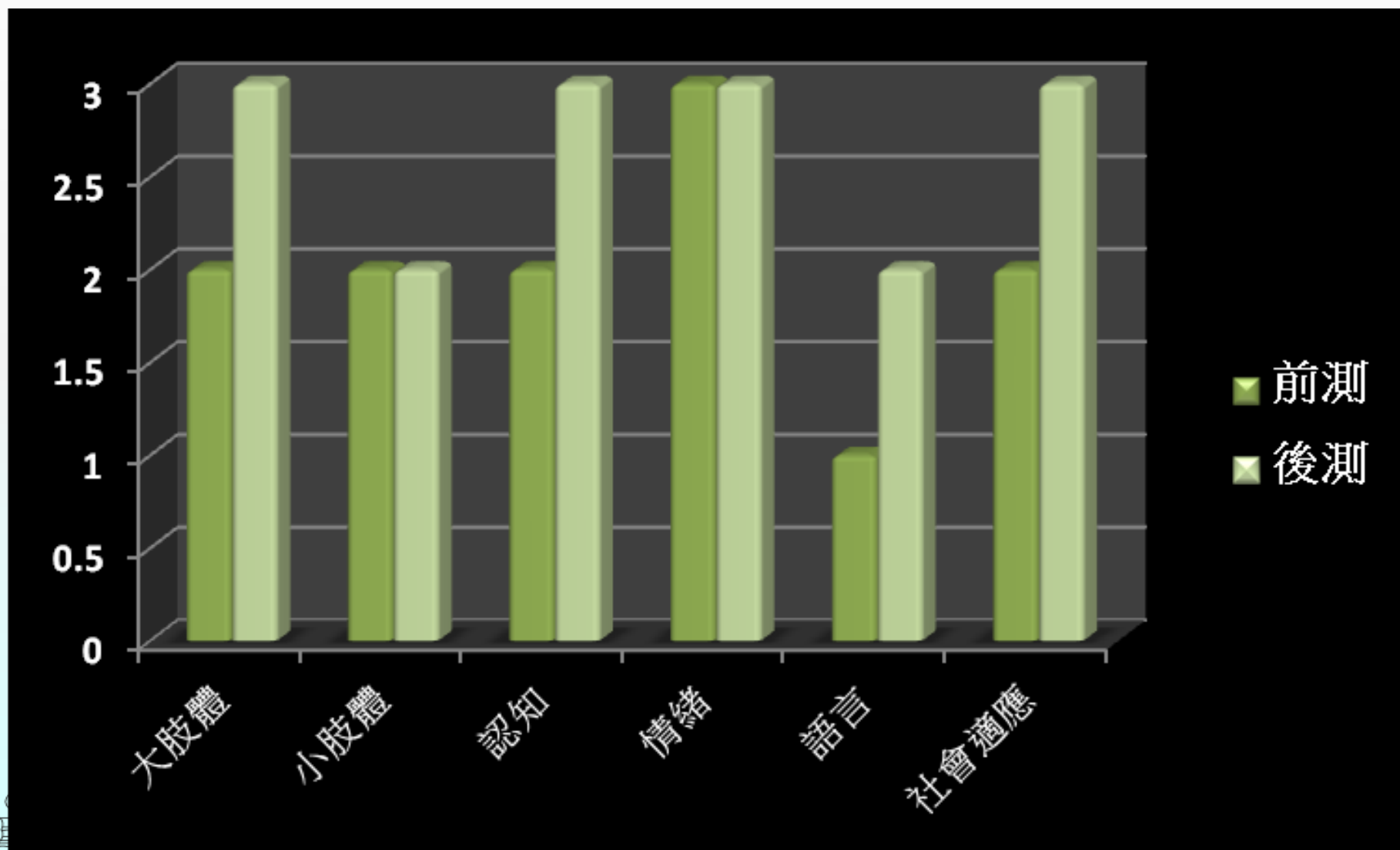


表3. 十四位下午班學員園藝治療福祉效益量表前測結果†

† Cronbach's $\alpha = 0.811$ ($0.7 \leq$ Cronbach α 係數 < 0.9 表示非常可信)

項目	平均值	最小值	最大值	標準偏差
情緒	2.93a [‡]	2	4	0.62
大肢體	2.43 ab	1	4	0.76
認知	2.21 b	1	3	0.70
小肢體	2.14bc	1	4	0.77
社會適應	2.07 bc	1	3	0.73
語言	1.64 c	1	3	0.84

表2. 十四位下午班學員參與園藝治療活動前後的變化

項目	前/後測	平均值	最小值	最大值	標準偏差	顯著性(P值)
大肢體	前測	2.43	1	4	0.76	**†
	後測	2.86	2	4	0.66	0.0081
小肢體	前測	2.14	1	4	0.77	-
	後測	2.36	1	4	0.74	0.0823
認知	前測	2.21	1	3	0.70	**
	後測	2.64	1	4	0.93	0.0081
情緒	前測	2.93	2	4	0.62	**
	後測	3.40	3	4	0.51	0.0032
語言	前測	1.64	1	3	0.84	-
	後測	1.78	1	4	1.12	0.1643
社會適應	前測	2.07	1	3	0.73	***
	後測	2.78	2	4	0.80	0.0001

圖3. 十四位下午班學員參與園藝治療課程後
獲取福祉效益大小比較圖

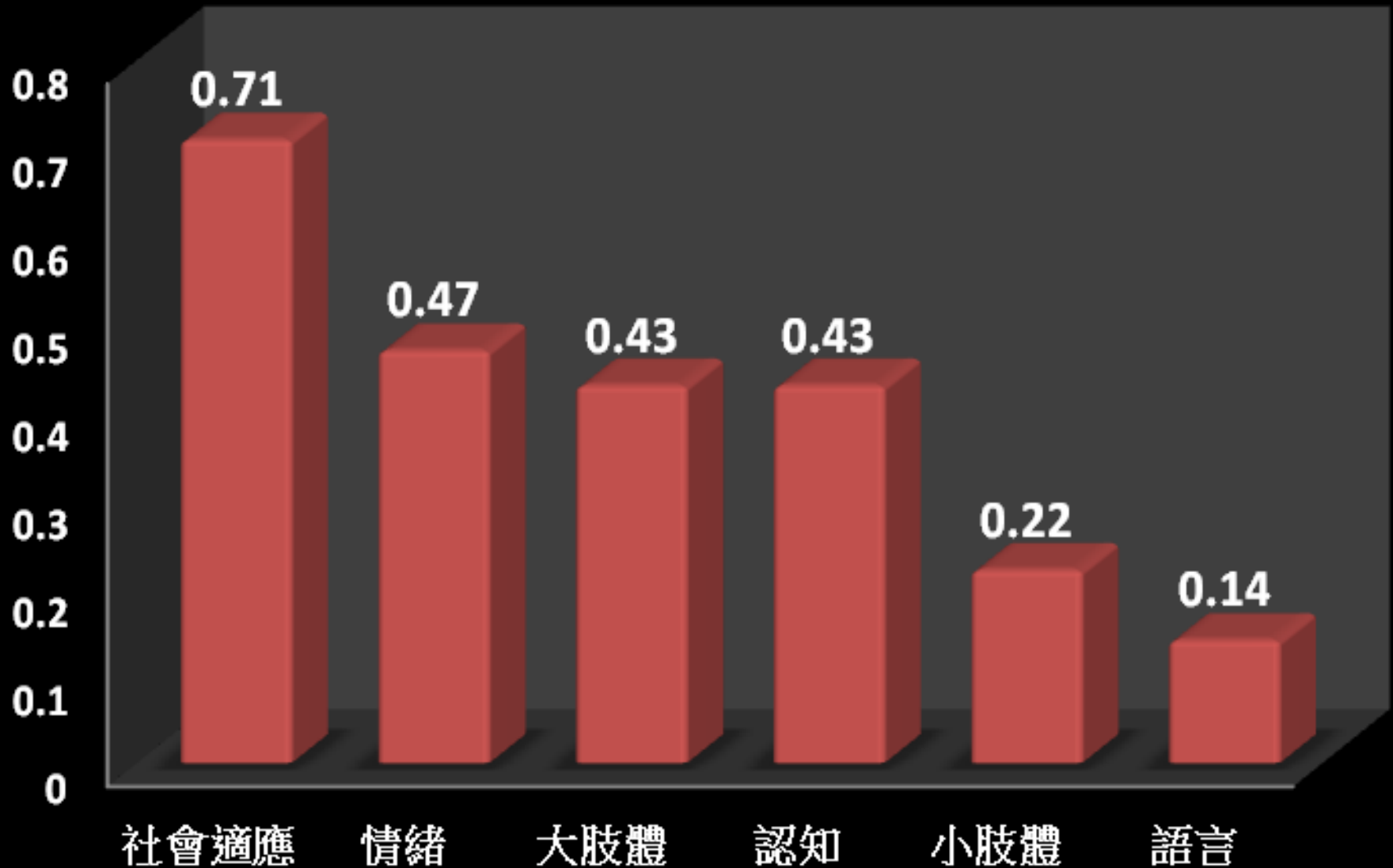


圖4. 十四位下午班學員參與園藝治療課程前後獲取個人福祉效益比較圖

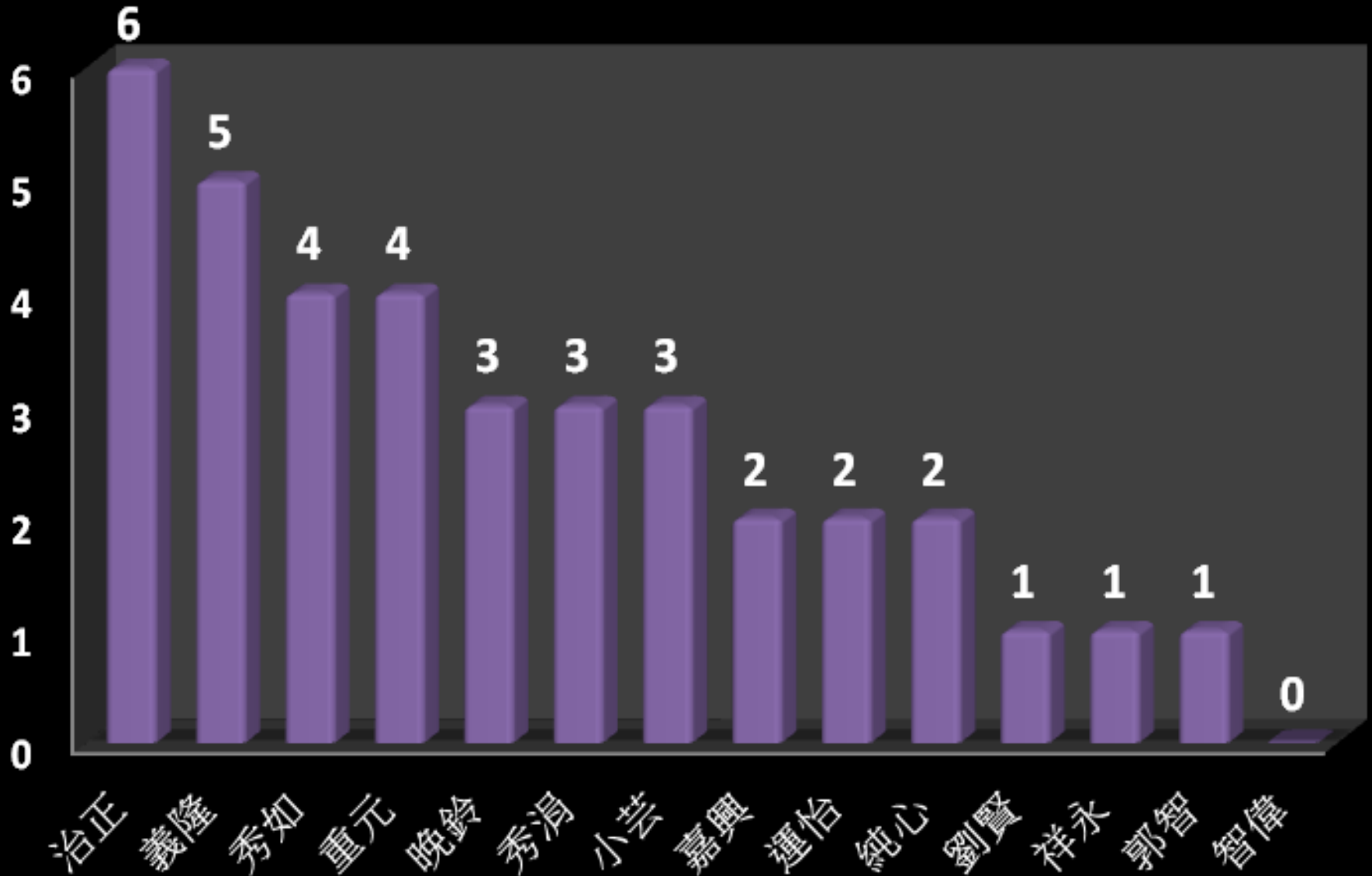


圖5. 治正學員在參加園藝治療前後各項效益比較圖

