

『大自然密語』園藝治療 實務手冊分享會

16-10-2015

設計園藝治療小組 的注意事項

黃鳳儀女士

匯豐銀行慈善基金匡智鳳德中心

暨東頭宿舍經理

註冊社工

香港園藝治療協會(園藝治療服務員)

(一) 了解參加者的需要

- 首先要了解每位參加者的問題
- 填下前測的評量表，(選取合用的評估表)
- 掌握組員的治療目標
- 製定小組的目的



(二) 認識參加者的能力

- 要設計一個合適的內容，必須認識組員能力
- 按參加者能力將園藝治療方案適當地調高或調低
- 建立互相合作的機會，發揮所長



(三)合適的小組人數

- 按參加者的能力及照顧程度而決定小組人數：

輕度智障	中及嚴重智障	極度嚴重智障	肢體傷殘
6人	6人+協助者	4人+協助者 (可邀請職業治療師/跟參加者熟識的照顧者作協助者的角色)	4-5人 (可按參加者的傷殘程度而決定)+協助者



(四)小組時間的安排

- 需要在較充裕時間下進行活動。
- 專注力不高，因此設計小組時間，不宜過長。
- 按需要增設中段休息時間。
- 建議活動在早上進行，精神狀態及專注度較高。

輕度及肢體傷殘	中度智障	嚴重智障	極度嚴重智障
2小時	2小時	1.5小時	1小時

(五)環境設計及場地安排

- 靠近洗手間及洗手盆的設施；
- 建議在花園舉行小組，讓參加者更能感受大自然的環境；
- 建議在一個安靜，空間足夠的地方舉行活動；
- 肢體傷殘人士(不良於行)



(六)工具的使用



- 智障人士在肌能發展受到影響、力度控制及抓握能力困難
- 從外國訂購特別的輔助工具，供參加者容易抓握來種植。
- 選質料較輕，體積較少的種植工具。
- 使用培植土時，可預備闊及矮的盆，盛載所需的培植土
- 配合合用的工具，可提升參與程度、自信心的建立。





(七)植物的選擇



(八) 方案內容的選擇(高低調適)

- 選取小組方案時，需按參加者的智能、需要、體能、健康等情況而挑選。
- 選取方案後，也需按他們的智能、吸收度及能力等而調節難度及協助程度，才可讓參加者獲得最大的效益。

(詳細可以參考園藝治療圖象化方案)



(九)教授技巧



- 需多利用視覺的教材
- 親身體驗
- 運用簡單的指示
- 提供示範
- 多利用五感體驗
- 利用簡單圖象，供參加者表達感受之用
- 用相片來幫助參加者回憶所學
- 在過程中多給予正面的讚賞、鼓勵、認同、自決及選擇的機會。



應用篇： 中度至嚴重智障人士



時間：上午9:45 - 11:15 (每節1.5小時)

節數：8節 (逢星期五)

人數：6~8人

目標：職業技能訓練

- 大小肌肉及手眼協調訓練
- 培養對園藝活動的興趣
- 促進成功感

第一節：押花名牌、書籤

➤ 視覺提示，小組時間





第二節：草頭娃娃

- 小麥草種子大粒，容易拿取
- 容易生長
- 設計不同表情的花盆







2星期後.....





草頭娃娃：我的新髮型

第三節：花葉拓印

我地一齊感受吓按下圓石滾動的感覺吧！





第四節：花藝設計

鮮花可以做成花束/插花/吊乾花/壓花)



彩繪花盆



彩繪花盆



第五節：組合盆栽

► 預備植物需要：

- ✓ 有類似的特性，如需要日照程度、水份要求
- ✓ 宜選擇容易生長的植物



植物分盆











植物護理







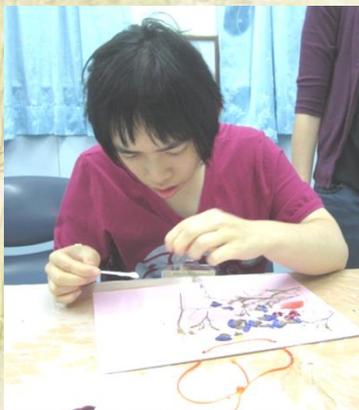
第六節：DIY乾花香包/茶包

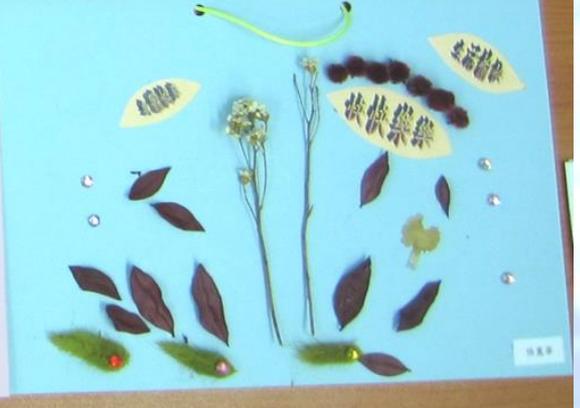
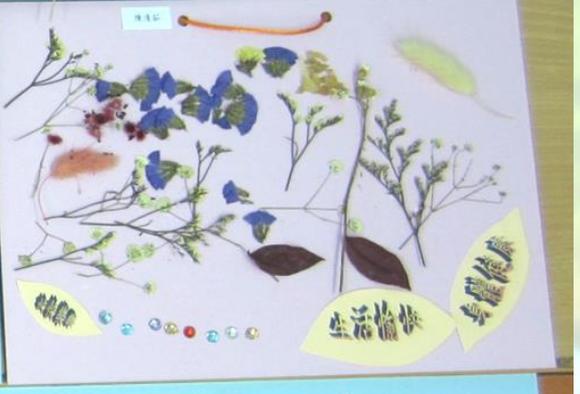
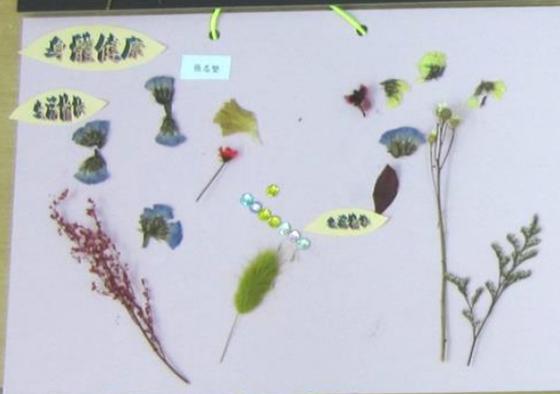
- 乾花香包可以作禮物送給親友
- 亦可以作展銷售買





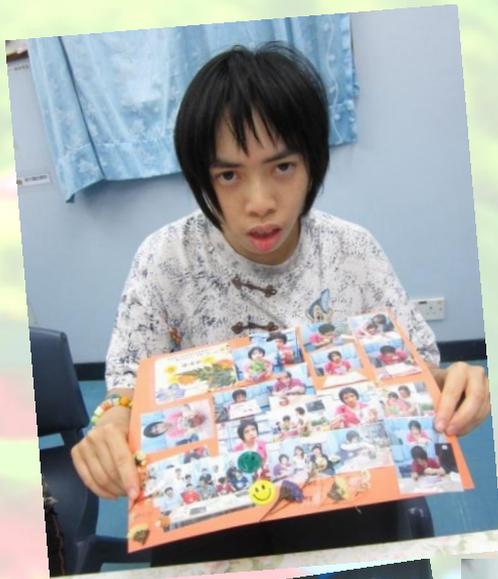
第七節：押花畫





第八節：相片集





投選我最喜愛的園藝活動



前測/後測問卷調查





園藝治療為我們生活增添色彩!